

Mahāmṛtyuñjaya mantra マハムリッテュンジャヤマントラ

マハムリッテュンジャヤマントラは生命を与えるマントラです。今日の様に人生がとても複雑な時代において子のマントラは私たちが様々な障害から保護してくれます。病気に対する偉大な治療効果がありますし、旅行の前に反復することは安全を祈願することになります。また健康、長寿、平和、繁栄などを授けてくれるマントラなので、誕生日には出来るだけ多く唱えるとよいでしょう。

Om×3

オーム×3

Om Tryambakaṁ yajāmahe
Sugandhiṁ puṣṭi-varḍhanam ×3
Urvārukam-ivabandhanān
Mṛtyor mukṣīya māmṛtāt

オームトリャンバカン ヤジャーマヘ
スガンディン プッシュティヴァルダナン
ウルヴァールカミーヴァ バンダナーン
ムルッティヨー(ル) ムクシーヤマームリター(タ)

Om sarveṣāṁ svastir-bhavatu
Sarveṣāṁ śāntir-bhavatu
Sarveṣāṁ pūrṇaṁ bhavatu
Sarveṣāṁ maṅgalaṁ bhavatu

×3

オーム サルヴェーション
スヴァスティ(ル)バヴァトウ
サルヴェーション シヤーンティ(ル) バヴァトウ
サルヴェーション プールナン バヴァトウ
サルヴェーション マンガラバヴァトウ

Sarve bhavantu sukhinaḥ
Sarve santu nirāmayāḥ
Sarve bhadraṇi paśyantu
mākaścid-dukha-bhāg-bhavet

サルヴェ バヴァントウ スキナ(ハ)ー

Asato mā sad-gamaya
Tamaso mā jyotir-gamaya
Mṛtyor-mā amṛtaṁ gamaya

サルヴェ サントウ ニラーマヤー(ハ)

サルヴェ バドラーニー パッシャントウ

マーカスチッ(ド) ドウッカバーバヴェーツ

Om pūrṇam-adaḥ pūrṇam-idaṁ
Pūrṇāt pūrṇam-udacyate
Pūrṇasya pūrṇam-ādāya
Pūrṇam-evāvaśiṣyate

アサトー マー サッ(ド)ガマヤ

タマソー マー ジョーティルガマヤ

ムルッティヨールマー アムリタン ガマヤ

Om śantiḥ śantiḥ śantiḥ

オーム プールナマダハー プールナミダン

プールナーツ(ト) プールナムダッチャター

プールナッシャ プールナマダーヤ

プールナメヴァーヴァシッシャター

オーム

シヤンティ(ヒ) シヤンティ(ヒ) シヤンティ(ヒ)

Om Bolo Sat Guru Swami Sivananda Maharaj Ki, Jai !

オーム ボロ サット グル シヴァナンダ マハラジ キ! ジャイ!

Om Bolo Sat Guru Swami Vishnu Devananda Maharaj Ki, Jai !

オーム ボロ サットグル ヴィシュヌデヴァンダ マハラージ キ! ジャイ!